

日	献立名	食品名	栄養価
3日 (月)	おにぎり チキンカツ	鶏肉・小麦粉・パン粉・塩こしょう・大豆油・とんかつソース	エネルギー 458kcal
	れんこんのきんぴら コーンスープ	れんこん・醤油・砂糖・大豆油 (コーン・デキストリン・小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・でん粉・食塩・食用 油脂(牛)・チーズ・酵母エキス・香辛料・調味料(アミノ酸等)・増粘 剤)・牛乳	たんぱく質 17.6g 脂質 9.1g
	温州みかんゼリー	みかん果汁(還元)・ぶどう糖・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・果糖・ゲル 化剤(増粘多糖類)・乳酸Ca・香料・酸味料・ビタミンC・クエン酸鉄 Na	食塩相当量 2.2g
4日 (火)	ロールパン	小麦粉・砂糖・マーガリン(大豆)・発酵風味料・乳成分・パン酵母・食 塩・乳化剤・増粘剤・イーストフード・ビタミンC・香料(大豆成分含む)	エネルギー 340kcal
	スパゲッティミートソース	スパゲティ・牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトペースト・砂糖・とう もろこし油・塩こしょう・チーズ・香辛料・小麦粉・ビーフエキス・にん にく油漬け・コンソメ・大豆油	たんぱく質 10.8g 脂質 7.5g
	ブロッコリーの炒め物 ヤクルト	ブロッコリー・ツナ・コーン・コンソメ・塩こしょう・大豆油 ブドウ糖果糖液糖・砂糖・脱脂粉乳・香料	食塩相当量 2.2g

下線は卵・乳・小麦・落花生・かに・えびが含まれていることを表しています

